

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Selleriecremesuppe 1/GL-W/LA/SL 196 kcal 3 g EW 15 g F 10 g KH	Bündner Gerstensuppe 2/3/GL/G/GL-G/LA-W/LA/SL/SO 164 kcal 4 g EW 11 g F 10 g KH	Riebelsuppe EI/GL/G/L-W/SL 53 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Kräuterrahmsuppe 1/GL-W/LA/SL 169 kcal 4 g EW 12 g F 11 g KH	Champignoncreme- suppe 1/GL-W/LA/SD/SL 170 kcal 4 g EW 11 g F 10 g KH	Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/G/L-W/SL 88 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH	
	MENÜ 1 Schwäbisches Schäufole Kürbisgemüse Kartoffelpüree 2/9/LA/SL 404 kcal 28 g EW 16 g F 10 g KH	Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin 2/EI/GL/G/L-G/LA/S/SL/SO 379 kcal 23 g EW 8 g F 44 g KH	Champignon a la creme Serviettenknödel Blattsalat 1/EI/GL/G/L-W/LA/SL 304 kcal 8 g EW 15 g F 26 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" Bratensoße Knöpfle Kartoffelsalat EI/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL/SO 701 kcal 36 g EW 19 g F 58 g KH	Seelachsfilet Senfsoße Gurkengemüse Bratkartoffel 1/2/3/FI/GL-W/LA/S/SL/SO 655 kcal 29 g EW 39 g F 16 g KH	Gaisburger Marsch Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-W/LA/SL 1015 kcal 30 g EW 34 g F 128 g KH	Züricher Geschnetzeltes Grillgemüse Röstli GL/G/L-W/LA/SD/SL/SO 913 kcal 24 g EW 67 g F 35 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Veggie Hackbällchen Rahmwirsing Kartoffelpüree Donut GL/G/L-W/LA/S/SL/SO 772 kcal 20 g EW 46 g F 42 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini Blumenkohlsalat 1/2/3/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL/SO 451 kcal 16 g EW 18 g F 42 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/5/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD 524 kcal 14 g EW 15 g F 85 g KH	Kartoffel-Wirsing- Auflauf Tomatensalat LA/SL 533 kcal 12 g EW 32 g F 2 g KH	"Porree Frummsen" Gemüseküchle Joghurt Dip Gemischter Salat 2/3/9/EI/FI/GL-G/L-W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W 453 kcal 12 g EW 19 g F 8 g KH	Kartoffelschnitz mit Spätzle Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-W/LA/SL 790 kcal 17 g EW 20 g F 117 g KH	Röstli mit Tomaten überbacken Grillgemüse 3/LA/SC/SC-CA/SL/SO 1610 kcal 12 g EW 159 g F 23 g KH
	DESSERT Donut GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 1/3/LA 172 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH	Schokomousse LA 268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	Ananasdessert 1/3/LA 146 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Kirschgrütze SD 126 kcal 1 g EW 1 g F 26 g KH	Fruchtojoghurt LA 106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	Gemischtes Eis 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH
ABENDESSEN	Grießschnitte Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich) 9/10/11/21/EI/GL-G/L-W/LA 228 kcal 8 g EW 5 g F 36 g KH	Bauernsülze Zwiebelringe Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 336 kcal 15 g EW 14 g F 36 g KH	Paprika- Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 287 kcal 18 g EW 8 g F 35 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/EI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 393 kcal 14 g EW 21 g F 37 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 343 kcal 11 g EW 16 g F 38 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 332 kcal 16 g EW 14 g F 35 g KH	Tettnanger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter FI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 340 kcal 17 g EW 11 g F 43 g KH