

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kressecremesuppe 1/GL-W/LA 154 kcal 3 g EW 11 g F 10 g KH	Nudelsuppe E/GL/GL-W/SL 57 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Tomatencremesuppe LA 152 kcal 2 g EW 5 g F 24 g KH	Geflügelcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 249 kcal 10 g EW 16 g F 13 g KH	Erbsensuppe mit Würstchen 2/3/8/S/SL/SO 153 kcal 7 g EW 7 g F 14 g KH	Süßkartoffelsuppe 0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	126 kcal 2 g EW 1 g F 27 g KH
	MENÜ 1	Maultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-W/SL/SO 1069 kcal 33 g EW 49 g F 119 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch Vichy Karotten Champignonreis 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 918 kcal 40 g EW 37 g F 103 g KH	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 928 kcal 31 g EW 46 g F 94 g KH	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 1145 kcal 44 g EW 46 g F 128 g KH	Seelachsfilet Speckkartoffeln Kohlrabigemüse 1/2/3/5/8/FI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO 746 kcal 40 g EW 27 g F 82 g KH	Hühnersuppeneintopf Kaiserbrötchen Bisquitrolle 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 1092 kcal 55 g EW 44 g F 116 g KH	Gefüllte Kalbsbrust Wurzelgemüse Bandnudeln 2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 845 kcal 31 g EW 29 g F 112 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spinatmaultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-W/SO 821 kcal 24 g EW 41 g F 85 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin Bunter Bohnensalat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/SL 1099 kcal 41 g EW 69 g F 77 g KH	Quarkkeulchen Apfelmus 1/3/5/EI/GL-W/LA/SD/SO 695 kcal 25 g EW 20 g F 101 g KH	Spaghetti Gemüsebolognese Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 1031 kcal 31 g EW 44 g F 122 g KH	Vegetarische Paella Brokkolisalat 2/3/5/8/LA/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO 743 kcal 29 g EW 24 g F 99 g KH	Gemüseintopf mit Nudelreis Veggie Würstchen Kaiserbrötchen Biskuitrolle EI/GL/GL-W/LA/S 1057 kcal 36 g EW 40 g F 134 g KH	Zucchini-Karottenpuffer Fenchelgemüse 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 506 kcal 15 g EW 18 g F 70 g KH
	DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 211 kcal 5 g EW 17 g F 9 g KH	Mangodessert 1/3/LA 191 kcal 9 g EW 5 g F 27 g KH	Kirschquark 1/3/LA/SD 186 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Birnenkompott 5/SC/SC-MA/SD 156 kcal 2 g EW 3 g F 29 g KH	Puddingstrudel LA 204 kcal 5 g EW 8 g F 27 g KH	Vanilleeis LA 106 kcal 2 g EW 5 g F 14 g KH
ABENDESSEN	Pellkartoffel Kräuterquark (nur auf dem Wohnbereich) LA 231 kcal 9 g EW 10 g F 24 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal 14 g EW 15 g F 35 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 422 kcal 14 g EW 29 g F 26 g KH	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 270 kcal 11 g EW 9 g F 36 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 369 kcal 16 g EW 18 g F 35 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 205 kcal 16 g EW 2 g F 41 g KH	Mailänder Salami Geräucherte Makrele Sahnemeerrettich Brot/Butter 2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 345 kcal 17 g EW 14 g F 36 g KH	